

Progetto grafico per il magazine 'DI BUON OCCHIO'

Progetto grafico del primo numero del magazine 'DI BUON OCCHIO' per il negozio di occhiali In Vista di Solesino. Rientra nell'incarico anche lo studio del carattere e della posizione del logo DI BUON OCCHIO all'interno della copertina dello stesso magazine. (2009)

FORMATO CHIUSO: 21,0x29,7 cm cm verticale

NUMERO FACCE COMPRESA COPERTINA: 12



SI, VIAGGIARE!

tutto il fascino del MAROCCO

di Daniela
 La cultura marocchina è un crocevia di civiltà, storia e tradizioni. Un paese dove il tempo sembra essersi fermato, dove la luce è sempre calda e accogliente. Il Marocco è un paese di contrasti e fascino, un paese dove la storia si fonde con la modernità. Un paese dove la cultura è un patrimonio prezioso, dove la tradizione è un valore sacro. Un paese dove la natura è un dono generoso, dove il sole è sempre caldo e accogliente. Un paese dove la vita è un continuo fiorire, dove la bellezza è un valore sacro. Un paese dove la cultura è un patrimonio prezioso, dove la tradizione è un valore sacro. Un paese dove la natura è un dono generoso, dove il sole è sempre caldo e accogliente. Un paese dove la vita è un continuo fiorire, dove la bellezza è un valore sacro.

di Daniela
 La cultura marocchina è un crocevia di civiltà, storia e tradizioni. Un paese dove il tempo sembra essersi fermato, dove la luce è sempre calda e accogliente. Il Marocco è un paese di contrasti e fascino, un paese dove la storia si fonde con la modernità. Un paese dove la cultura è un patrimonio prezioso, dove la tradizione è un valore sacro. Un paese dove la natura è un dono generoso, dove il sole è sempre caldo e accogliente. Un paese dove la vita è un continuo fiorire, dove la bellezza è un valore sacro.

di Daniela
 La cultura marocchina è un crocevia di civiltà, storia e tradizioni. Un paese dove il tempo sembra essersi fermato, dove la luce è sempre calda e accogliente. Il Marocco è un paese di contrasti e fascino, un paese dove la storia si fonde con la modernità. Un paese dove la cultura è un patrimonio prezioso, dove la tradizione è un valore sacro. Un paese dove la natura è un dono generoso, dove il sole è sempre caldo e accogliente. Un paese dove la vita è un continuo fiorire, dove la bellezza è un valore sacro.

di Daniela
 La cultura marocchina è un crocevia di civiltà, storia e tradizioni. Un paese dove il tempo sembra essersi fermato, dove la luce è sempre calda e accogliente. Il Marocco è un paese di contrasti e fascino, un paese dove la storia si fonde con la modernità. Un paese dove la cultura è un patrimonio prezioso, dove la tradizione è un valore sacro. Un paese dove la natura è un dono generoso, dove il sole è sempre caldo e accogliente. Un paese dove la vita è un continuo fiorire, dove la bellezza è un valore sacro.

Safilo GROUP

La dieta colorata che fa bene agli occhi

VIVERE IN VISTA!

Anche gli occhi possono trarre benefici da una corretta alimentazione. Una ricerca pubblicata per oltre dieci anni e pubblicata recentemente sugli Archives of Ophthalmology ha evidenziato l'importanza di un regime alimentare ricco di antiossidanti per prevenire alcune patologie dell'occhio, come per esempio la cataratta. Gli antiossidanti sono presenti nelle verdure a foglia verde e nella frutta a buccia di colore arancione: ma una buona dose di spinaci, piselli, peperoni, melone, carote, albicocche, papaya ed uvetta possono. La sostanza benefica contenuta in queste frutta e verdura è la luteina e il zeaxantina, che proteggono la retina e la macula. Inoltre, la luteina e il zeaxantina sono presenti in grandi quantità nel fegato di pesce, come il salmone, il tonno e il pesce azzurro. Anche il latte e i prodotti latticini sono una buona fonte di calcio e di vitamina D, che aiutano a mantenere la vista sana. Per chi ama il cioccolato, una buona dose di cioccolato amaro può essere benefica per la vista. Infine, il tè verde è una buona fonte di antiossidanti e di vitamina C, che aiutano a proteggere la vista. Per chi ama il tè verde, una buona dose di tè verde può essere benefica per la vista.

11